

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM I (9H) 3x3 H

SKUTECZNA KOMUNIKACJA CZYLI JAK MÓWIĆ ABY BYĆ ZROZUMIANYM I SŁUCHANYM

PROWADZĄCA: ELŻBIETA KOWALSKA

Miejsce realizacji: Miejska Biblioteka Publiczna, Pabianice, ul. Św. Jana 10 (I piętro)

Liczba szkoleń: 18

Liczba grup: 18

Grupa	Data I części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część I	Data II części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część II	Data III części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część III
1	11.09.2023 r.	9:00-11:15	13.09.2023 r.	9:00-11:15	15.09.2023 r.	9:00-11:15
2	11.09.2023 r.	11:30-13:45	13.09.2023 r.	11:30-13:45	15.09.2023 r.	11:30-13:45
3	11.09.2023 r.	14:00-16:15	13.09.2023 r.	14:00-16:15	15.09.2023 r.	14:00-16:15
4	18.09.2023 r.	9:00-11:15	22.09.2023 r.	9:00-11:15	25.09.2023 r.	9:00-11:15
5	18.09.2023 r.	11:30-13:45	22.09.2023 r.	11:30-13:45	25.09.2023 r.	11:30-13:45
6	18.09.2023 r.	14:00-16:15	22.09.2023 r.	14:00-16:15	25.09.2023 r.	14:00-16:15
7	27.09.2023 r.	9:00-11:15	28.09.2023 r.	9:00-11:15	29.09.2023 r.	9:00-11:15
8	27.09.2023 r.	11:30-13:45	28.09.2023 r.	11:30-13:45	29.09.2023 r.	11:30-13:45
9	27.09.2023 r.	14:00-16:15	28.09.2023 r.	14:00-16:15	29.09.2023 r.	14:00-16:15
10	05.10.2023 r.	9:00-11:15	09.10.2023 r.	9:00-11:15	11.10.2023 r.	9:00-11:15
11	05.10.2023 r.	11:30-13:45	09.10.2023 r.	11:30-13:45	11.10.2023 r.	11:30-13:45
12	05.10.2023 r.	14:00-16:15	09.10.2023 r.	14:00-16:15	11.10.2023 r.	14:00-16:15
13	12.10.2023 r.	9:00-11:15	13.10.2023 r.	9:00-11:15	25.10.2023 r.	9:00-11:15



Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

14	12.10.2023 r.	11:30-13:45	13.10.2023 r.	11:30-13:45	25.10.2023 r.	11:30-13:45
15	12.10.2023 r.	14:00-16:15	13.10.2023 r.	14:00-16:15	25.10.2023 r.	14:00-16:15
16	26.10.2023 r.	9:00-11:15	27.10.2023 r.	9:00-11:15	30.10.2023 r.	9:00-11:15
17	26.10.2023 r.	11:30-13:45	27.10.2023 r.	11:30-13:45	30.10.2023 r.	11:30-13:45
18	26.10.2023 r.	14:00-16:15	27.10.2023 r.	14:00-16:15	30.10.2023 r.	14:00-16:15

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM II (9H) 3X3 H

ADHD – CO BEZWZGLĘDNIE TRZEBA WIEDZIEĆ I JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ W PRAKTYCE

PROWADZĄCA: ANNA TOMICZEK

Miejsce realizacji: Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Pabianice, ul. Kazimierza 8

Liczba szkoleń: 15

Liczba grup: 15

Grupa	Data I części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część I	Data II części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część II	Data III części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część III
1	14.09.2023 r.	8:00-10:15	15.09.2023 r.	8:00-10:15	18.09.2023 r.	8:00-10:15
2	14.09.2023 r.	10:30-12:45	15.09.2023 r.	10:30-12:45	18.09.2023 r.	10:30-12:45
3	14.09.2023 r.	13:00-15:15	15.09.2023 r.	13:00-15:15	18.09.2023 r.	13:00-15:15
4	12.10.2023 r.	8:00-10:15	13.10.2023 r.	8:00-10:15	16.10.2023 r.	8:00-10:15
5	12.10.2023 r.	10:30-12:45	13.10.2023 r.	10:30-12:45	16.10.2023 r.	10:30-12:45
6	12.10.2023 r.	13:00-15:15	13.10.2023 r.	13:00-15:15	16.10.2023 r.	13:00-15:15
7	27.10.2023 r.	8:00-10:15	30.10.2023 r.	8:00-10:15	16.11.2023 r.	8:00-10:15
8	27.10.2023 r.	10:30-12:45	30.10.2023 r.	10:30-12:45	16.11.2023 r.	10:30-12:45
9	27.10.2023 r.	13:00-15:15	30.10.2023 r.	13:00-15:15	16.11.2023 r.	13:00-15:15
10	17.11.2023 r.	8:00-10:15	20.11.2023 r.	8:00-10:15	21.11.2023 r.	8:00-10:15
11	17.11.2023 r.	10:30-12:45	20.11.2023 r.	10:30-12:45	21.11.2023 r.	10:30-12:45
12	17.11.2023 r.	13:00-15:15	20.11.2023 r.	13:00-15:15	21.11.2023 r.	13:00-15:15



Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

13	30.11.2023 r.	8:00-10:15	01.12.2023 r.	8:00-10:15	04.12.2023 r.	8:00-10:15
14	30.11.2023 r.	10:30-12:45	01.12.2023 r.	10:30-12:45	04.12.2023 r.	10:30-12:45
15	30.11.2023 r.	13:00-15:15	01.12.2023 r.	13:00-15:15	04.12.2023 r.	13:00-15:15

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM III (6H) 2x3 H

ZACHOWANIA TRUDNE A ZABURZENIA ZACHOWANIA – JAK JE ROZRÓŻNIĆ I JAK SOBIE Z NIMI RADZIĆ

PROWADZĄCA: JOANNA GORZAŁKA

Miejsce realizacji: Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Pabianice, ul. Kazimierza 8

Liczba szkoleń: 14

Liczba grup: 14

Grupa	Data I części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część I	Data II części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część II
1	14.09.2023 r.	8:00 – 10:15	15.09.2023 r.	8:00 – 10:15
2	14.09.2023 r.	10:30 – 12:45	15.09.2023 r.	10:30 – 12:45
3	02.10.2023 r.	8:00 – 10:15	05.10.2023 r.	8:00 – 10:15
4	02.10.2023 r.	10:30 – 12:45	05.10.2023 r.	10:30 – 12:45
5	06.10.2023 r.	8:00 – 10:15	16.10.2023 r.	8:00 – 10:15
6	06.10.2023 r.	10:30 – 12:45	16.10.2023 r.	10:30 – 12:45
7	23.10.2023 r.	8:00 – 10:15	25.10.2023 r.	8:00 – 10:15
8	23.10.2023 r.	10:30 – 12:45	25.10.2023 r.	10:30 – 12:45
9	06.11.2023 r.	8:00 – 10:15	07.11.2023 r.	8:00 – 10:15
10	06.11.2023 r.	10:30 – 12:45	07.11.2023 r.	10:30 – 12:45
11	08.11.2023 r.	8:00 – 10:15	27.11.2023 r.	8:00 – 10:15
12	08.11.2023 r.	10:30 – 12:45	27.11.2023 r.	10:30 – 12:45



Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

13	28.11.2023 r.	8:00 – 10:15	01.12.2023 r.	8:00 – 10:15
14	28.11.2023 r.	10:30 – 12:45	01.12.2023 r.	10:30 – 12:45



Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM IV (12H) 4x3 H

ZABURZENIA NASTROJU – CECHY, ROZPOZNAWANIE, POMOC. DEPRESJA. LĘKI. POWRÓT UCZNIĄ W ŚRODOWISKO SZKOLNE PO HOSPITALIZACJI, REINTEGRACJA. TOLERANCJA I AKCEPTACJA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W ŚRODOWISKU SZKOLNYM

PROWADZĄCA: HANNA ŚWIERCZEWSKA

Miejsce realizacji: Szkoła Podstawowa nr 3 im. M. Kopernika, Pabianice, ul. Mokra 28/34

Liczba szkoleń: 18

Liczba grup: 18

Grupa	Data I części szkolenia	Godziny szkolenia. Część I	Data II części szkolenia	Godziny szkolenia. Część II	Data III części szkolenia	Godziny szkolenia. Część III	Data IV części szkolenia	Godziny szkolenia. Część IV
1	20.09.2023	9:00-11:15	21.09.2023	9:00-11:15	22.09.2023	9:00-11:15	27.09.2023	9:00-11:15
2	20.09.2023	11:30-13:45	21.09.2023	11:30-13:45	22.09.2023	11:30-13:45	27.09.2023	11:30-13:45
3	20.09.2023	14:00-16:15	21.09.2023	14:00-16:15	22.09.2023	14:00-16:15	27.09.2023	14:00-16:15
4	28.09.2023	9:00-11:15	29.09.2023	9:00-11:15	18.10.2023	9:00-11:15	19.10.2023	9:00-11:15
5	28.09.2023	11:30-13:45	29.09.2023	11:30-13:45	18.10.2023	11:30-13:45	19.10.2023	11:30-13:45
6	28.09.2023	14:00-16:15	29.09.2023	14:00-16:15	18.10.2023	14:00-16:15	19.10.2023	14:00-16:15
7	20.10.2023	9:00-11:15	25.10.2023	9:00-11:15	26.10.2023	9:00-11:15	27.10.2023	9:00-11:15
8	20.10.2023	11:30-13:45	25.10.2023	11:30-13:45	26.10.2023	11:30-13:45	27.10.2023	11:30-13:45
9	20.10.2023	14:00-16:15	25.10.2023	14:00-16:15	26.10.2023	14:00-16:15	27.10.2023	14:00-16:15
10	08.11.2023	9:00-11:15	09.11.2023	9:00-11:15	10.11.2023	9:00-11:15	15.11.2023	9:00-11:15
11	08.11.2023	11:30-13:45	09.11.2023	11:30-13:45	10.11.2023	11:30-13:45	15.11.2023	11:30-13:45
12	08.11.2023	14:00-16:15	09.11.2023	14:00-16:15	10.11.2023	14:00-16:15	15.11.2023	14:00-16:15



Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

13	16.11.2023	9:00-11:15	17.11.2023	9:00-11:15	22.11.2023	9:00-11:15	23.11.2023	9:00-11:15
14	16.11.2023	11:30-13:45	17.11.2023	11:30-13:45	22.11.2023	11:30-13:45	23.11.2023	11:30-13:45
15	16.11.2023	14:00-16:15	17.11.2023	14:00-16:15	22.11.2023	14:00-16:15	23.11.2023	14:00-16:15
16	24.11.2023	9:00-11:15	06.12.2023	9:00-11:15	07.12.2023	9:00-11:15	08.12.2023	9:00-11:15
17	24.11.2023	11:30-13:45	06.12.2023	11:30-13:45	07.12.2023	11:30-13:45	08.12.2023	11:30-13:45
18	24.11.2023	14:00-16:15	06.12.2023	14:00-16:15	07.12.2023	14:00-16:15	08.12.2023	14:00-16:15

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM V (6H) 2x3 H

UZALEŻNIENIE BEHAWIORALNE – JAK JE ROZUMIEĆ I POMAGAĆ. FONOHOLOWIZM. ZABURZENIA ODŻYWIANIA

PROWADZĄCA: JOANNA GORZAŁKA

Miejsce realizacji: Stowarzyszenie "Oratorium - Przygoda Życia",

Pabianice, ul. Traugutta 2 (III klatka, I piętro)

Liczba szkoleń: 17

Liczba grup: 17

Grupa	Data I części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część I	Data II części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część II
1	20.09.2023 r.	8:00 – 10:15	21.09.2023 r.	8:00 – 10:15
2	20.09.2023 r.	10:30 – 12:45	21.09.2023 r.	10:30 – 12:45
3	25.09.2023 r.	8:00 – 10:15	11.10.2023 r.	8:00 – 10:15
4	25.09.2023 r.	10:30 – 12:45	11.10.2023 r.	10:30 – 12:45
5	12.10.2023 r.	8:00 – 10:15	13.10.2023 r.	8:00 – 10:15
6	12.10.2023 r.	10:30 – 12:45	13.10.2023 r.	10:30 – 12:45
7	18.10.2023 r.	8:00 – 10:15	19.10.2023 r.	8:00 – 10:15
8	18.10.2023 r.	10:30 – 12:45	19.10.2023 r.	10:30 – 12:45
9	31.10.2023 r.	8:00 – 10:15	02.11.2023 r.	8:00 – 10:15
10	31.10.2023 r.	10:30 – 12:45	02.11.2023 r.	10:30 – 12:45
11	03.11.2023 r.	8:00 – 10:15	13.11.2023 r.	8:00 – 10:15
12	03.11.2023 r.	10:30 – 12:45	13.11.2023 r.	10:30 – 12:45



Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

13	14.11.2023 r.	8:00 – 10:15	04.12.2023 r.	8:00 – 10:15
14	14.11.2023 r.	10:30 – 12:45	08.12.2023 r.	10:30 – 12:45
15	06.12.2023 r.	8:00 – 10:15	07.12.2023 r.	8:00 – 10:15
16	06.12.2023 r.	10:30 – 12:45	07.12.2023 r.	10:30 – 12:45
17	04.12.2023 r.	10:30 – 12:45	08.12.2023 r.	8:00 – 10:15

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM VI (9H) 3x3 H

KRYZYSY A INTERWENCJE KRYZYSOWE W UJĘCIU ROZWOJOWYM I NIE TYLKO

PROWADZĄCY: KRZYSZTOF DURNAŚ

Miejsce realizacji: Pabianickie Centrum Medyczne,

Pabianice, ul. Jana Pawła II 68 (mała sala konferencyjna, niski parter)

Liczba szkoleń: 17

Liczba grup: 17

Grupa	Data I części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część I	Data II części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część II	Data III części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część III
1	14.09.2023 r.	9:30-11:45	02.10.2023 r.	9:30-11:45	03.10.2023 r.	9:30-11:45
2	14.09.2023 r.	12:00-14:15	02.10.2023 r.	12:00-14:15	03.10.2023 r.	12:00-14:15
3	14.09.2023 r.	14:30-16:45	02.10.2023 r.	14:30-16:45	03.10.2023 r.	14:30-16:45
4	04.10.2023 r.	9:30-11:45	10.10.2023 r.	9:30-11:45	17.10.2023 r.	9:30-11:45
5	04.10.2023 r.	12:00-14:15	10.10.2023 r.	12:00-14:15	17.10.2023 r.	12:00-14:15
6	04.10.2023 r.	14:30-16:45	10.10.2023 r.	14:30-16:45	17.10.2023 r.	14:30-16:45
7	19.10.2023 r.	9:30-11:45	23.10.2023 r.	9:30-11:45	07.11.2023 r.	9:30-11:45
8	19.10.2023 r.	12:00-14:15	23.10.2023 r.	12:00-14:15	07.11.2023 r.	12:00-14:15
9	19.10.2023 r.	14:30-16:45	23.10.2023 r.	14:30-16:45	07.11.2023 r.	14:30-16:45
10	08.11.2023 r.	9:30-11:45	14.11.2023 r.	9:30-11:45	15.11.2023 r.	9:30-11:45
11	08.11.2023 r.	12:00-14:15	14.11.2023 r.	12:00-14:15	15.11.2023 r.	12:00-14:15
12	08.11.2023 r.	14:30-16:45	14.11.2023 r.	14:30-16:45	15.11.2023 r.	14:30-16:45



Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Pabianicach”
nr POWR.04.01.00-00-DM12/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

13	22.11.2023 r.	9:30-11:45	23.11.2023 r.	9:30-11:45	07.12.2023 r.	9:30-11:45
14	22.11.2023 r.	12:00-14:15	23.11.2023 r.	12:00-14:15	08.12.2023 r.	12:00-14:15
15	22.11.2023 r.	14:30-16:45	23.11.2023 r.	14:30-16:45	06.12.2023 r.	14:30-16:45
16	06.12.2023 r.	9:30-11:45	07.12.2023 r.	12:00-14:15	08.12.2023 r.	9:30-11:45
17	06.12.2023 r.	12:00-14:15	07.12.2023 r.	14:30-16:45	08.12.2023 r.	14:30-16:45